



ELTE | PPK

Klinikai és egészségpszichológia specializáció

Specializáció felelőse: Rigó Adrien
rigo.adrien@ppk.elte.hu

Klinikai és egészségpszichológia specializáció

Felelőse: Pigniczkiné Dr. Rigó Adrien egyetemi docens

- Az **egészségkárosodás** és a **mentális problémák** megelőzésének, a korai felismerésének, a kezelésének/terápiájának illetve rehabilitációjának pszichológiai és magatartásorvoslási módszereinek megismerése
- felkészíteni a hallgatóinkat a klinikai **gyakorlati** és a **kutató** munka gyümölcsöző összehangolására.

Kompetenciák:

- Klinikai és diagnosztikus munka
- Segítő, motiváló kommunikáció
- Egészségfejlesztési programok tervezése és értékelése
- Klinikai kutatások kritikus értékelése és gyakorlati relevanciájának azonosítása



A specializáció mintatanterve

tárgykód	cím	jelleg*	értékelés formája*	kredit	heti óraszám	ajánlott félév**	előfeltételek ***		
Klinikai- és egészségpszichológia specializáció									
JAVASOLT MOBILITÁSI ABLAK: 2. félév									
PSZM21-KE-101	Interjútechnikák és alapkészségek a klinikumban	ea+szem	gyj	4	2+2	1			
PSZM21-KE-102	Pszichopatológia	ea	koll	3	2	1			
PSZM21-KE-103	Egészségpszichológia	ea	koll	4	4	1			
PSZM21-KE-104	Klinikai egészségpszichológia	ea+szem	gyj	4	1+3	2			
PSZM21-KE-105	Pszichodiagnosztika és klinikai esetmegbeszélés 1.	ea+gy	gyj	4	2+2	2	PSZM21-KE-101		
PSZM21-KE-106	Neuropszichológia	ea	koll	2	2	2			
PSZM21-KE-107	Pszichofarmakológia és addiktológia	ea	koll	4	4	3			
PSZM21-KE-108	Pszichodiagnosztika és klinikai esetmegbeszélés 2.	ea+gy	gyj	4	2+3	3	<i>PSZM21-KE-105</i>		
PSZM21-KE-109	Pszichoedukáció és a motivációs interjú gyakorlata	gy	gyj	4	3	3	<i>PSZM21-KE-104</i>		
PSZM21-KE-110	Gyermek- és serdülő pszichiátria	ea	koll	4	3	3			
PSZM21-KE-111	Pszichoterápiás elméletek, intervenciók módszerei és evidence based módszerek	ea	koll	3	3	3	PSZM21-KE-102		
PSZM21-KE-115	Kutatási terepgyakorlat a kutatási szakdolgozat előkészítéséhez	gy	min(3)	4	1	3	<i>PSZM21-201</i>	<i>PSZM21-205</i>	
PSZM21-KE-112	Egybefüggő szakmai terepgyakorlat a klinikai pszichológia területén	gy	min(3)	4	5	4	<i>PSZM21-KE-108</i>		
PSZM21-KE-113	Egybefüggő szakmai terepgyakorlat az egészségpszichológia területén	gy	min(3)	4	5	4	PSZM21-KE-103	PSZM21-KE-104	PSZM21-KE-109
Kötelezően választandó tárgyak ³									



A specializáció után

- **Szakképzések** – bármelyikre
 - A specializáció tartalmazza a klinikai és mentálhigiénés szakképzések esetében a felvételi pontszámba beszámító tárgyak egy részét – de ez az egésznek csak egy picit aránya!!!
 - Más specializációk is tartalmazzák majdnem az összes ilyen (képzésenként más a kiírás)
- **Álláslehetőségek**
 - Budapest-nagyváros-vidék egyensúlytalansága
- **Kompetenciák**
 - ez MA diploma, a specializáción tanult készségek egy része csak szakvizsgával válik majd önállóan használhatóvá (pl. pszichodiagnosztika)



A specializáció után

- Javasolt az **önismeret és módszerspecifikus képzés** elkezdése
 - Ezt az egyetem nem biztosíthatja (nem is fogadnák el)
- **A realitás**
 - A specializáció ismeretei sokaknak fontosak lehetnek, de nem tud mindenki tovább menni klinikai szakképzésre
 - A pszichoterápia képzéshez vezető út még az Alkalmazott egészségpszichológiai és a Klinikai neuropszichológiai szakképzés
 - A moduláris rendszerben mindenki tanulhat olyan kurzusokat, ami ezekre hangolódás (Szomatikus egészség és Kognitív idegtudomány és neuropszichológia modulok)



Köszönöm a figyelmet!

